****

**စံျပပံုစဥ** D

ဆက္ဆံၿပီးေသာအခါ ကြန္ဒံုးထိပ္ႏွင့္ ေအာက္ေျခကိုကိုင္ျပီး လိင္တံတင္းမာေနစဥ္ လိင္စြပ္ကို လိင္တံမွ ညင္သာစြာထုတ္ပါ။

ေထာင္ေနေသာလိင္တံထိပ္တြင္လိင္စြပ္တင္ပါ။ လိပ္ထားေသာအပိုင္းကို အျပင္ဘက္မွာထားပါ။

သင္လိင္ဆက္ဆံတိုင္း လိင္စြပ္အသစ္သုံးစြဲပါ။

*(ထိပ္အေရျပား ျဖတ္ထုတ္မထားေသာလိင္တံ)*

**အမ်ိဳးသားလိင္စြပ္၊ ကြန္ဒုံးကို အသံုးျပဳပံု။**

လုပ္ငန္းလိုဂိုႏွင့္ ေျမပံုကို ဤေနရာတြင္ကပ္ပါ။

လိင္တံ ထိပ္အေရးျပားကို ေနာက္လွန္ပါ။

လိင္စြပ္ကို လိင္တံ၏ ေအာက္ေျခအထိ
လိပ္သြင္းပါ။

အသံုးျပဳျပီး လိင္စြပ္ကို စနစ္တက် စြန္ ့ပစ္ပါ။

ရက္လြန္သက္တမ္းကို စစ္ေဆးပါ။