****

K

Ingiza nembo ya uajenti na ramani hapa.

**Kiolezo H**

* Kuzuia ujauzito, tafuta uzuiaji mimba wa dharura (EC) katika zahanati ndani ya siku 5.
* Kuzuia maradhi ya zinaa, omba viua vijasumu.
* Kuzuia UKIMWI, omba profilaksisi ya baada ya kuwa hatarini (PEP) ndani ya siku 3.
* Kuzuia pepopunda, omba toksoidi ya pepopunda ndani ya wiki 1.
* Kuzuia homa ya manjano, omba chanjo ndani ya wiki 2.

Ushauri wa Kusaidia

Madawa ya kuzuia
ujauzito na magonjwa

Tibu Majeraha

atika kituo cha afya