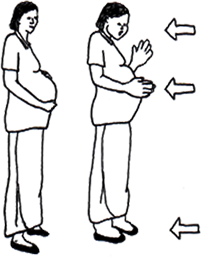
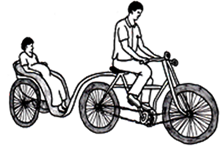
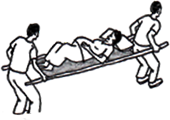
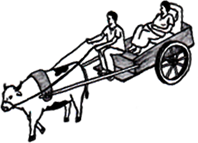
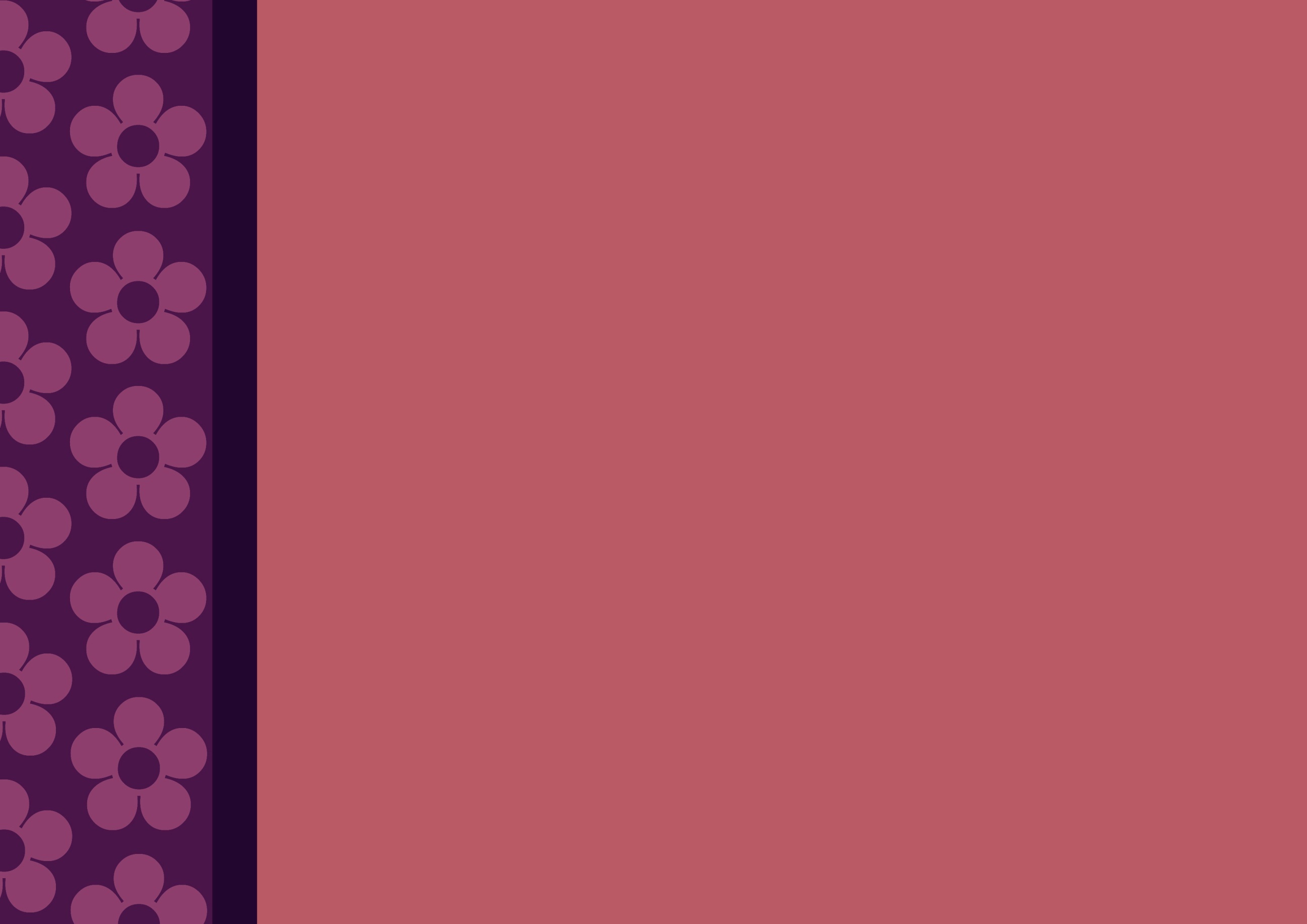
****

သင္ဤကဲ့သို႔ျဖစ္ခဲ့လွ်င္က်န္းမာေရးေဆာင္ရြက္ေပးသည့္ ေဆးခန္႔၊ေဆးရံုတစ္ခုခုသို႔ ခ်က္ခ်င္းသြားပါ။

**ကိုယ္ဝန္ေဆာင္ ခက္ခဲရွုပ္ေထြးေသာ လကၡဏာမ်ား**

လုပ္ငန္းလိုဂိုႏွင့္ ေျမပံုကို ဤေနရာတြင္ကပ္ပါ။

**စံျပပံုစဥ** J

ဝမ္းဗိုက္ ေအာက္ပိုင္းနာက်င္ျခင္း။

ဖ်ားနာျခင္း၊ ခ်မ္းတုန္ျခင္း။

တက္ျခင္း။

ေခါင္းအလြန္အကၽြန္မူးျခင္း။

ေသြးအလြန္အကၽြန္ထြက္ျခင္း။

လက္မ်ား၊ ေျခမ်ား (သို႔) မ်က္ႏွာေရာင္ရမ္းျခင္း။