

الملحق (م): أداة متعددة القطاعات لدمج الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات في الاستجابة للطوارئ

يشار إلى هذه الأداة في قسم أدوات بناء الروابط متعددة القطاعات من الفصل السادس: خدمات & تدخلات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات. طورت المجموعة العاملة بين الوكالات حول الصحة الإنجابية في الأزمات أداة متعددة القطاعات لمساعدة مدراء الصحة الجنسية والإنجابية في تحديد طرق دمج أنشطة الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات في جميع القطاعات الإنسانية وتحديد استراتيجيات الوصول إلى المراهقين والمراهقات. توفر هذه الأداة أمثلة على الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات التي يجب على مدراء الصحة الجنسية والإنجابية الدعوة إلى دمجها في كل قطاع إنساني. توفر الأداة أيضًا أنشطة محددة للوصول إلى المراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد بمعلومات وخدمات الصحة الجنسية والإنجابية (بالخط العريض). أسفل جدول الأمثلة متعددة القطاعات يوجد نموذج يستخدمه مدراء الصحة الجنسية والإنجابية عند مناقشة فرص الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات مع موظفي القطاعات الآخرين، بما في ذلك الأسئلة التي يجب استخدامها لتوجيه تلك المحادثات (في أعلى النموذج).

الغرض	تهدف هذه الأداة إلى مساعدة مدراء الصحة الجنسية والإنجابية في تحديد سبل دمج أنشطة الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات في جميع القطاعات الإنسانية، بما في ذلك سبل الوصول إلى المجموعات الفرعية من المراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد.
التوجيه	توفر هذه الأداة أمثلة على أنشطة الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات التي يجب على مدراء الصحة الجنسية والإنجابية الدعوة إلى دمجها في كل قطاع إنساني. توفر الأداة أيضًا أنشطة محددة للوصول إلى المراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد بمعلومات وخدمات الصحة الجنسية والإنجابية (بالخط العريض). أسفل جدول الأمثلة متعددة القطاعات يوجد نموذج يستخدمه مدراء الصحة الجنسية والإنجابية عند مناقشة فرص الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات مع موظفي القطاعات الآخرين، بما في ذلك الأسئلة التي يجب استخدامها لتوجيه تلك المحادثات (في أعلى النموذج).
ضعف المراهقين والمراهقات	المراهقون والمراهقات هم مجموعة غير متجانسة من الأفراد الذين لديهم احتياجات ومخاوف فريدة ويمكن أن يواجهوا التمييز على أساس العمر والجنس والهوية الجندرية والإعاقة والتوجه الجنسي والتنوع البدني. وبالتالي يجب أن تكون برامج الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات مصممة حسب الاحتياجات الفردية وعوامل الخطر للمراهقين والمراهقات الذين يحتاجون إلى المساعدة في الصحة الجنسية والإنجابية. ولن تكون عقلية "مقاس واحد يناسب الجميع" فعالة في تلبية احتياجات المراهقين والمراهقات من الصحة الجنسية والإنجابية، ولا سيما أولئك الذين يواجهون أصعب الظروف، أي الأزمات الإنسانية. وينبغي أن يهدف برنامج الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات إلى الوصول إلى جميع المراهقين والمراهقات، مع إيلاء اهتمام خاص لمجموعات فرعية من المراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد خلال حالات الطوارئ الإنسانية. وتشمل، على سبيل المثال لا الحصر: • المراهقات الحوامل • المراهقون والمراهقات ذوي الإعاقة • المراهقون والمراهقات الذين يعانون من احتياجات متنوعة من الصحة الجنسية والإنجابية (بما في ذلك مجموعات السكان الأصليين، وأولئك الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشري [HIV]، والمثليات والمثليون وثنائيي الميل الجنسي ومزدوجو الهوية الجنسية ومغايري الهوية الجنسية والمتحولون جنسيًا واللاجسيون + [LGBTQIA]) • المراهقون والمراهقات أرباب الأسر المعيشية

أمثلة على الأنشطة متعددة القطاعات التي يقوم بها القطاع الإنساني	
القطاع	أنشطة التكامل مع الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات
جميع القطاعات	- ضمان أن جميع الموظفين يعرفون ماهية خدمات الصحة الجنسية والإنجابية التي تقدم للمراهقين والمراهقات، وأين يتم تقديمها، وكيفية إحالة الخدمات غير المتاحة إلى المنشآت/المنظمات الأخرى - ضمان وجود آليات لتبادل المعلومات والإحالة بين قطاع الصحة والقطاعات الأخرى - تدريب جميع الموظفين على (1) حساسيات معلومات الصحة الجنسية والإنجابية، ولا سيما للمراهقين والمراهقات؛ (2) تأثير اللغة المصدرة للأحكام، والسلوك، والتحيز على استيعاب الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات؛ و(3) ضمان الخصوصية والسرية في تقديم خدمات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات - التأكد من إشراك الموظفين للمراهقين والمراهقات وأفراد المجتمع المحلي بشكل هادف قبل بدء الأنشطة - يجب على العاملين تبادل البيانات ذات الصلة بالصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات التي تم جمعها خلال مناقشات مجموعات التركيز أو التقييم مع الموظفين الصحيين - تثقيف الموظفين عن المواقع السرية التي يمكن للمراهقين والمراهقات من خلالها تلقي خدمات الصحة الجنسية والإنجابية (مثل مداخل المراهقين والمراهقات، والواقى الذكري في الحمامات) - إقامة شراكات مع المنظمات المحلية الرائدة التي يقودها اليافعون واليافعات والمنظمات المجتمعية التي تلبي احتياجات المراهقين والمراهقات وتقدم تلك المعلومات إلى موظفي القطاعات المعنيين المراهقون والمراهقات المعرضون لخطر متزايد: - ضمان وصول المنشآت الإنسانية للمراهقين والمراهقات ذوي الإعاقة (مثل توفير منزلقات)
الصحة	- العمل مع جميع موظفي الصحة لتنفيذ مكونات حزمة الحد الأدنى من خدمات الصحة الجنسية والإنجابية خلال الأزمات (MISP) - التنسيق مع المنظمات الصحية الأخرى والحكومات المحلية لفهم الأماكن المتاحة لخدمات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات لتنسيق آليات الإحالة وتجنب الازدواجية (الهدف 1 من مشروع حزمة الحد الأدنى من خدمات الصحة الإنجابية خلال الأزمات) - لضمان وصول كل شخص إلى الواقي الذكري؛ وفر الواقي الذكري في غرف الاستشارات، في جميع أنحاء المنشآت، وكذلك في أماكن سرية (مثل الحمامات) - تأكد من أن التوزيعات للواقي الذكري تكون مصحوبة دائماً بشرح حول كيفية استخدامها - قم بتثقيف العاملين الصحيين حول خدمات القطاع الأخرى التي تفيد المراهقين والمراهقات في مجالات برامج مؤسستك - تطوير ونشر رسائل الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات للمشاركة في نقاط دخول القطاع الأخرى - العمل مع موظفي القطاع غير الصحي لتصميم خدمات التوعية لزيادة استيعاب خدمات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات - ضع في اعتبارك كيف يمكن دمج خدمات العدوى المنقولة جنسياً (STI)، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية، في النظام والمنشآت الصحية مقابل وجود هيكل عمودي منفصل للمرضى للحصول على خدمات الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي - القيام بإجراء مقابلات خروج مجهولة/سرية المصدر مع المراهقين والمراهقات لضمان تقديم خدمة عالية الجودة - قم باختبار تجريبي للأنشطة مع المراهقين والمراهقات للتأكد من أنها مصممة بشكل مناسب (على سبيل المثال، اطلب من المراهقين والمراهقات تقديم تعليقات على المعلومات والتعليم والتواصل [IEC]) المراهقون والمراهقات المعرضون لخطر متزايد: - قم بإنشاء رسائل مخصصة للصحة الجنسية والإنجابية، بما في ذلك الرسائل المصورة للمراهقين والمراهقات الذين يعانون من إعاقات سمعية ومحو الأمية المنخفضة - ضع خريطة للمجموعات الفرعية للمراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد (مثل المراهقات الحوامل، والمراهقين والمراهقات الأيتام، إلخ) ضمن مجموعات/اجتماعات التنسيق لفهم الاحتياجات والعوائق

• ضمان أن تشمل برامج النقد من أجل الصحة الوصول إلى خدمات الصحة الجنسية والإنجابية. • ضمان أن الحد الأدنى من سلال الإنفاق الخاصة بالمساعدة النقدية متعددة الأغراض (MPC) تتضمن تكلفة سلع وخدمات الصحة الجنسية والإنجابية والنظافة خلال الدورة الشهرية المراهقون والمراهقات المعرضون لخطر متزايد: • ضمان إعطاء الأولوية للمراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد (المراهقات الحوامل، أرباب الأسر المراهقون والمراهقات، المراهقون والمراهقات الناجون والناجيات من العنف المبني على النوع الاجتماعي [GBV]، إلخ) والتأكد من أنهم مؤهلون لبرنامج المساعدة النقدية متعددة الأغراض • ضمان إعطاء الأولوية للمراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد (المراهقات الحوامل، والمراهقون والمراهقات أرباب الأسر، والمراهقين والمراهقات الناجون والناجيات من العنف المبني على النوع الاجتماعي، إلخ) في برامج النقد مقابل الصحة	المساعدة النقدية والمساعدة بالقسائم
• إتاحة خدمات الصحة الجنسية والإنجابية والمعلومات المتعلقة بها في المدارس الرسمية وغير الرسمية والمراكز التعليمية والمهنية • إقامة علاقات بين العاملين الصحيين/مزودي الخدمات وموظفي التعليم لضمان معالجة القضايا التي تؤثر على المراهقين والمراهقات، فضلاً عن زيادة المشاركة/التنسيق بين التعليم والصحة الجنسية والإنجابية • تعديل مناهج وبرامج التربية الجنسية والمهارات الحياتية للتأكد من أنها مناسبة من حيث العمر والتطور والثقافة، فضلاً عن مراعاتها للتنوع الجندري والدمج • ناقش مع المجتمع المحلي أي سلع الصحة الجنسية والإنجابية التي يمكن توفيرها في الهياكل التعليمية للمراهقين والمراهقات (مثل لوازم النظافة النسائية أو الواقي الذكري في الحمامات في مركز التعليم) • يمكن للمدرسين أن يطلبوا من العاملين الصحيين زيارة الفصول الدراسية/أماكن التعليم لتوصيل رسائل الصحة الجنسية والإنجابية و/أو تقديم عروض توضيحية للمراهقين والمراهقات والأشخاص اليافعين والياфعات المراهقون والمراهقات المعرضون لخطر متزايد: • قم بتضمين رسائل داعمة للأمهات الشابات لمواصلة التعليم بعد الزواج و/أو الإنجاب • خلق التفاهم بين موظفي التعليم حول احتياجات المثليات والمثليين وثنائي الميل الجنسي ومزدوجي الهوية الجنسية ومغايري الهوية الجنسية والمتحولين جنسياً واللاجسيين+ • البحث المشترك واحترام وتعزيز الممارسات الصحية التقليدية مفيد ويساهم في القضاء على الممارسات التقليدية الضارة التي تؤثر سلباً على صحة المراهقين والمراهقات، خاصة المراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد (مثل المراهقين والمراهقات من مجموعات السكان الأصليين)	التعليم
• ضمان توفير الغذاء الكافي والخدمات/البرامج الغذائية للمراهقين والمراهقات • ضمان تقديم رسائل الصحة والنظافة (بما في ذلك رسائل الصحة الجنسية والإنجابية ورسائل النظافة المتعلقة بالدورة الشهرية) في عمليات توزيع النقد/الطعام/القسائم • دمج معلومات الصحة الجنسية والإنجابية في برامج سبل العيش، وخاصة محتوى المهارات الحياتية التي تربط الموضوعين بسهولة • العمل مع موظفي الغذاء وسبل العيش لتوسيع نطاق إتاحة الغذاء والفرص النقدية بما يتجاوز الذكور من أرباب الأسر المراهقون والمراهقات المعرضون لخطر متزايد: • إعطاء الأولوية للمراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد في خطوط التوزيع (مثل المراهقات الحوامل والمراهقين والمراهقات ذوي الإعاقة والمراهقين والمراهقات من أرباب الأسر، إلخ)	الطعام وسبل العيش

• وضع في الاعتبار كيف يمكن دمج برامج/خدمات التغذية في النظام والمنشآت الصحية (مثل البرامج العلاجية للمرضى الخارجيين في المراكز الصحية، ومراكز الاستقرار في المستشفيات، وبرامج تغذية الرضع والأطفال الصغار [IYCF]) • ضمان توجيه رسائل الصحة الجنسية والإنجابية عندما يكون ذلك مناسباً أثناء استشارات التغذية • بشكل مشترك (مع المراهقين والمراهقات/اليافعين والياfeعات) تطوير التغيير الاجتماعي والسلوكي (SBC)/مواد المعلومات والتعليم والتواصل التي تدعم الاحتياجات والسلوكيات التغذوية لدى المراهقين والمراهقات المراهقون والمراهقات المعرضون لخطر متزايد: • دمج استشارات ما قبل/ما بعد الولادة مع خدمات التغذية لتلبية احتياجات الفتيات المراهقات الحوامل • المحاكاة أو تقديم تمارين أداء الأدوار أثناء التدريب على كيفية تقديم استشارات/خدمات تغذية الأطفال الصغار والرضع للأمهات المراهقات	التغذية
• مراعاة إمكانية دمج خدمات الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي في النظام والمنشآت الصحية مقابل وجود هيكل عمودي منفصل للمراهقين والمراهقات للحصول على خدمات الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي • ضمان أن غرف الاستشارة الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي بعيدة بما يكفي عن الغرف الأخرى للسماح بالسرية والخصوصية للمراهقين والمراهقات • تشجيع مشاركة المراهقين والمراهقات في أي فريق عمل متعدد القطاعات معني بالوقاية من العنف المبني على النوع الاجتماعي • تيسير الحوارات المجتمعية وخطط العمل حيث تجتمع مجموعة رئيسية من أصحاب المصلحة - بما في ذلك ممثلي المراهقين والمراهقات/اليافعين والياfeعات- بانتظام لمناقشة التحديات التي تواجه المراهقين والمراهقات، بما في ذلك العنف المبني على النوع الاجتماعي، ووضع وتنفيذ خطة لمعالجة واحد على الأقل من التحديات المحددة المراهقون والمراهقات المعرضون لخطر متزايد: • النظر في وضع مراكز صديقة للأطفال والفتيات والنساء بالقرب من خدمات الصحة الجنسية والإنجابية لزيادة وصول الفتيات المراهقات • التأكد من أن المراكز الصديقة للأطفال والفتيات والنساء توفر مناطق/مساحة للأنشطة المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية للمراهقات • تعيين الأخصائيين الاجتماعيين/موظفي الحماية الآخرين المدربين على تقديم المشورة للناجين والناجيات من العنف المبني على النوع الاجتماعي في المنشأة الصحية • استخدام المساحات الآمنة لجمع المعلومات حول العوائق التي تعترض الخدمات الصحية للمراهقين والمراهقات المعرضين لمخاطر متزايدة (المراهقون والمراهقات الناجون والناجيات من العنف المبني على النوع الاجتماعي، والمراهقون والمراهقات الذين يبيعون الجنس أو يتبادلونه مقابل سلع أو خدمات أخرى، إلخ) • ضمان توفر خدمات الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي للمراهقين والمراهقات المرتبطتين سابقاً بالجماعات المسلحة والمراهقين والمراهقات الذين ارتكبوا سابقاً العنف المبني على النوع الاجتماعي	الحماية/الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي

• ضمان التشاور مع مستشار المأوى بشأن تصميم وبناء/إعادة تأهيل العيادات الصحية وغيرها من الهياكل الصحية لتوفير خصوصية ومساحة كافية للمراهقين والمراهقات إلى أقصى حد ممكن (مثل ستائر الخصوصية) • قم بتمكين الفرص للمراهقين والمراهقات للتحدث عن العوائق والقضايا مع إدارة ومنسقي المخيم، بما في ذلك أثناء تصميم وبناء البنية التحتية الإنسانية • توفير إضاءة مستدامة في جميع أنحاء المخيم لضمان الأمن الشخصي للمراهقين والمراهقات المراهقون والمراهقات المعرضون لخطر متزايد: • تأكد من أن جميع المراهقين والمراهقات لديهم فرص لتقديم المدخلات والتعليقات والمخاوف المتعلقة بالسلامة الشخصية والأمن وإدارة المخيم أو البيئة الإنسانية، بما في ذلك المراهقات والمراهقين والمراهقات من مجتمع المثليين + والمراهقين والمراهقات ذوي الإعاقة، إلخ	إدارة المأوى والمخيمات
• التأكد من توفر منشآت النظافة الشخصية المفصولة بين الجنسين للمراهقين والمراهقات • الحرص على تضمين رسائل الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات في منشآت الماء والصرف الصحي والنظافة، مثل وضعها على الأجزاء الخلفية من أبواب دورات المياه • العمل مع فريق الحماية لفهم مخاوف الماء والصرف الصحي والنظافة الصحية التي تؤثر على قدرة المراهقين والمراهقات على استخدام مرافق الماء والصرف الصحي والنظافة الصحية المراهقون والمراهقات المعرضون لخطر متزايد: • الحرص على أن تكون هناك منشآت اغتسال مناسبة متاحة وميسرة للمراهقين والمراهقات، بمن فيهم ذوي الإعاقة • التأكد من وصول الفتيات إلى منتجات وأدوات مناسبة ومستدامة لغرض النظافة الصحية في أثناء فترة الدورة الشهرية وكذلك سهولة الوصول للأماكن المخصصة للتخلص من مواد النظافة الصحية • التأكد من توفر مراحيض منفصلة رقيقة بالفتيات	الماء والصرف الصحي والنظافة (WASH)

المصدر: تم تكييف هذه الأداة بناءً على إرشادات من الدليل الميداني المشترك بين الوكالات بشأن الصحة الإنجابية في الأوضاع الإنسانية (IAWG، 2018) والمواد التكميلية من مجموعة أدوات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات للأوضاع الإنسانية (صندوق الأمم المتحدة للسكان وجمعية إنقاذ الطفل، 2012).

نموذج للدمج متعدد القطاعات لأنشطة الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات	
القطاع	أنشطة الدمج مع الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات
أسئلة يجب طرحها أثناء المشاورات مع القطاعات الأخرى	• أين ومتى تتواصل مع المراهقين والمراهقات؟ ماهي الخدمات التي تقدمونها لهم؟ • هل يعرف موظفو هذا القطاع ماذا وأين تقدم مؤسستك خدمات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات؟ وبالنسبة للخدمات التي لا تقدمها مؤسستك، هل يعرفون أين يحيلون المرضى المراهقين والمراهقات؟ • هل أنت على دراية بالفرصة المتاحة لتقديم رسائل أو خدمات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات في المنشأة (مثل نقطة توزيع الغذاء، برنامج سبل العيش، مركز التعليم)؟ • هل تنطبق مزايا برامجك على خدمات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات (على سبيل المثال، هل يمكن استخدام البرمجة النقدية لخدمات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات)؟ أسئلة للوصول إلى المراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد: • هل تعلم ماهي المجموعات الفرعية للمراهقين والمراهقات المعرضين لخطر متزايد في مجالات برنامج مؤسستك؟ • هل تعطي برامجك الأولوية للمراهقات الحوامل أو أرباب الأسر المراهقين والمراهقات؟
المساعدة النقدية والمساعدة بالقوائم	
التعليم	
الأمن الغذائي وسبل المعيشة	

	الصحة
	التغذية
	الحماية/الصحة العقلية والدعم النفسي الاجتماعي
	إدارة المأوى والمخيمات
	الماء والصرف الصحي والنظافة

المصدر: تم تكييف هذه الأداة بناءً على إرشادات من الدليل الميداني المشترك بين الوكالات بشأن الصحة الإنجابية في الأوضاع الإنسانية (IAWG، 2018) والمواد التكميلية من مجموعة أدوات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات للأوضاع الإنسانية (صندوق الأمم المتحدة للسكان وجمعية إنقاذ الطفل، 2012).