

الملحق (ش): نموذج مقترح المشروع المستقل للصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات

هذه أداة مشار إليها في قسم تعبئة الموارد في الفصل الثامن: نصائح وأدوات توجيه المدير. توفر هذه الأداة إرشادات لما يجب أن تتضمنه الأقسام المختلفة فيما يخص مقترح المشروع المستقل للصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات.

< اسم مشروع الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات في الأوضاع الإنسانية >

< اسم المنظمة >

< تاريخ بدء وانتهاء المشروع المقترح >

السياق

- صف، في سطر أو سطرين، السياق العام لحالة الطوارئ الإنسانية الحالية.
- صف الظروف التي يواجهها المراهقون والمراهقات خلال هذه الحالة الطارئة في سطر أو سطرين، على سبيل المثال، يعاني المراهقين والمراهقات من العزلة، وفقدان الأسرة، وتدمير المنشآت التعليمية والترفيهية، ونقص الخدمات الصحية، إلخ.
- صف في سطرين أو ثلاثة، المخاطر التي يواجهها المراهقون والمراهقات بسبب حالة الطوارئ، على سبيل المثال، المراهقون والمراهقات معرضون بشكل متزايد لخطر العنف المبني على النوع الاجتماعي والإتجار بالبشر. إدراج مؤشرات وبيانات ما قبل حالة الطوارئ، إذا كانت متاحة، ولا سيما المؤشرات ذات الصلة التي تؤثر على الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات في حالات الطوارئ، على سبيل المثال، تزايد المعدلات المرتفعة الحالية الزواج القسري وزواج الأطفال والزواج المبكر أو حمل المراهقات أثناء الطوارئ.

التدخل المقترح

- وضح التدخل المقترح، في سطر أو اثنين، ولماذا يعدُّ التدخل مهمًا بالنظر إلى السياق المذكور أعلاه.
- على سبيل المثال، "تدرك < اسم الوكالة > التهديدات التي يواجهها المراهقون والمراهقات في < اسم حالة الطوارئ >، ستوفر < اسم الوكالة > الخدمات الأساسية المتعلقة بالصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات لمعالجة المخاطر الحرجة المتعلقة بالصحة والحماية، بما في ذلك < اسم الخدمات التي ستقدمها الوكالة >، في < اسم الموقع (المواقع) > على مدى < مدة المشروع >".
- وضح، في سطر واحد، ما إذا كان المشروع سيشمل الوكالات الشريكة الأخرى، بما في ذلك أي شراكات مع الوكالات الحكومية.
- اشرح كيف سيشارك المشروع مشاركة هادفة المراهقين/الشباب من كلا الجنسين، وكذلك أفراد المجتمع، خلال دورة البرنامج (التصميم والتنفيذ والمراقبة والتقييم).

هدف المشروع

- في سطر واحد، قدم بيانًا حول توقع ما ينبغي أن يحدث نتيجة لبرنامجك (النتيجة المرجوة). يوفر هدف المشروع الأساس لتطوير أهداف برنامجك.

وتشمل أمثلة ذلك ما يلي:

- تهدف < اسم الوكالة > إلى تقليل الاحتياجات غير الملباة للمراهقين والمراهقات في < منطقة البرنامج > حسب
- الحاجات غير الملباة لوسائل منع الحمل فيما بين المراهقين والمراهقات

أهداف وأنشطة المشروع

- عادةً ما تحدد نماذج الجهات المانحة كيفية تحديد الأهداف والأنشطة في الاقتراح. تكثيف الانتباه لمتطلبات التنسيق والمحتوى.
 - تصف الأهداف النتائج التي يهدف برنامجك إلى تحقيقها وكيف سيتم تحقيقها. تحتاج إلى أكثر من هدف للوصول إلى الهدف من مشروعك. يجب أن تكون الأهداف ذكية ومحددة (بما في ذلك مَنْ، وماذا، وأَيْنَ)، وقابلة للقياس (مدى التغيير المتوقع)، وقابلة للتحقيق (واقعية مع موارد البرنامج، والتنفيذ المخطط، والسياق)، ومتلائمة (تتعلق بأهداف البرنامج/النشاط وتفضيلات المراهقين والمراهقات/الشباب)، ومحددة زمنياً (تحدد متى سيتم تحقيق الهدف).
 - أمثلة على الأهداف والأنشطة المقترحة وهي كما يلي:
 - الهدف الأول: حسب <الشهر/السنة> زيادة <PERCENTAGE> المراهقين والمراهقات والشباب مستخدمي خدمات الصحة الجنسية والإنجابية في <موقع البرنامج> خلال <الفترة الزمنية>.
 - الأنشطة:
 - جمع معلومات أساسية من المرفق الصحي بشأن استيعاب الخدمات بين المراهقين والمراهقات والياfeين والياfeات قبل تنفيذ أنشطة البرنامج.
 - التشاور مع المراهقين والمراهقات والشباب لوضع ونشر مواد إعلامية مناسبة لهم حول الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات، فضلاً عن تقديم ملاحظات حول طرق جعل نقاط تقديم الخدمة أكثر ملاءمة للمراهقين والمراهقات/الياfeين والياfeات.
 - تحديد نقاط التوزيع الموجهة للمراهقين والمراهقات للواقي الذكري، ومعلومات الصحة الجنسية والإنجابية وغيرها من سلع الصحة الجنسية والإنجابية التي يطلبها المراهقون والمراهقات.
 - تدريب العاملين في مجال الصحة والإشراف عليهم على تقديم الخدمات الصحية التي تلبي احتياجات المراهقين والمراهقات.
 - تنفيذ توصيات المراهقين/الياfeين من كلا الجنسين لجعل المنشآت الصحية أكثر ملاءمة لهم.
 - تحديد عمال صحة المجتمع وتدريبهم للتأكد من أنهم يربطون المراهقين والمراهقات المعرضون لخطر متزايد (مثل المراهقين والمراهقات ذوي الإعاقة، والمراهقات الحوامل، إلخ) بالمنشآت الصحية لخدمات الصحة الجنسية والإنجابية.
- عادة ما يطلب المانحون جدولاً زمنياً لاستكمال الأنشطة. ويرد أدناه هذا الجدول كمثال على المخطط الزمني.

المخرجات المقترحة

تقيس مؤشرات المخرجات (أو العملية) الأنشطة التي يتم تنفيذها لإكمال نتائج محددة.

وتشمل أمثلة المخرجات المقترحة ما يلي:

- مزوّد الخدمات الصحية المدربين على الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات
- المنشآت الصحية التي تصنف البيانات حسب العمر ونوع الجنس
- XX من الحالات شهرياً من عمال الصحة المجتمعية المدربين على إحالة المراهقين والمراهقات إلى المنشآت الصحية

النتائج المقترحة

تقيس مؤشرات النتائج (أو مؤشرات الأداء) التغييرات الناتجة عن أنشطة البرنامج، مثل المعرفة أو المواقف أو السلوكيات أو إتاحة الخدمات.

وتشمل أمثلة النتائج المقترحة ما يلي:

- عدد المرضى المراهقين والمراهقات الذين تلقوا أحد وسائل منع الحمل الحديثة
- عدد المراهقين والمراهقات الذين يعانون من احتياجات لا تلبيها وسائل منع الحمل
- عدد المرضى المراهقين والمراهقات الذين تلقوا علاجاً للأمراض المنقولة جنسياً
- النسبة المئوية للمراهقين والمراهقات الناجين والناجيات من العنف المبني على النوع الاجتماعي والذين يتلقون الوقاية ما بعد التعرض (لمزيد من الأمثلة على مؤشرات الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات، يُرجى الطالع على تصميم البرنامج في الفصل السابع: بيانات من أجل العمل).

مثال على الجدول الزمني:

يستخدم مدراء الصحة الجنسية والإنجابية هذا الجدول الزمني لتنفيذ الأنشطة. كما ينبغي لمدراء الصحة الجنسية والإنجابية استخدام أدوات الرصد على مدار المشروع. يمكن العثور على أدوات الرصد والإرشاد في قسم **التنفيذ والرصد** الفصل السابع: بيانات من أجل العمل.

الجدول الزمني								
كانون الأول/ديسمبر				تشرين الثاني/نوفمبر				النشاط
الأسبوع الرابع	الأسبوع الثالث	الأسبوع الثاني	الأسبوع الأول	الأسبوع الرابع	الأسبوع الثالث	الأسبوع الثاني	الأسبوع الأول	
								إدارة الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات التقييم
								وضع مواد الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات
								توزيع مواد الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات
								تدريب العاملين في مجال الصحة على خدمات صحية صديقة للصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات
								وضع خدمات صحية ملائمة للشباب
								حدد عمال صحة المجتمع لإحالة المراهقات الحوامل إلى المنشآت الصحية
								إجراء زيارات رصد شهرية للمنشآت الصديقة لليافعين واليافعات

المصدر: مقتبس من المجموعة الفرعية العاملة بين الوكالات حول الصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات في الأزمات والصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات ومقترحات مشروع الأعضاء.