

الملحق (ص ص): دليل مجموعات النقاش المركزة للصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين والمراهقات

هذه أداة مشار إليها في **الجدول (6)** في الفصل السابع: بيانات من أجل العمل. يمكن أن تستخدم مجموعات النقاش المركزة دليل قياسي مع الأسئلة، بدءًا من الأسئلة الأكثر عمومية والانتقال ببطء إلى الموضوع المراد مناقشته. تقدم هذه الأداة مثالاً على مجموعات النقاش المركزة التي يجريها فريق جمعية إنقاذ الطفل في اليمن مع المراهقين والمراهقات - ومن بينهم الفتيات المراهقات المتزوجات والمراهقات غير المتزوجات والمراهقين والمراهقات الذكور. يوفر دليل مجموعات النقاش المركزة اعتبارات وتعديلات لكل سؤال من الأسئلة حسب الجمهور، بالإضافة إلى إرشادات حول كيفية تقديم الموضوعات، والانتقال بينها، وإغلاق جلسة مجموعة النقاش المركزة.

هذا مثال لمجموعات النقاش المركزة من فريق منظمة إنقاذ الأطفال في اليمن. لم يستخدموا جميع الأسئلة المدرجة أدناه أثناء مناقشتهم مع مجموعات المراهقين والمراهقات المختلفة، لكن هذه الأسئلة ساعدت في توجيههم في مناقشتهم.

مجالات مجموعات النقاش المركزة المختارة: توبان، هوتا، ردفان ويافي. تشبه توبان وهوتا سكان الحضر والتركيب الاجتماعي والثقافي متشابه. تمثل ردفان ويافي سكان الريف. ومع ذلك، ليس لدى ردفان ويافي بيانات مماثلة. وتتمثل الفكرة في إجراء مجموعات النقاش المركزة لكل مجال من المجالات المذكورة. يمكن أن تضم كل مجموعة مركزة مزيجًا من المراهقين والمراهقات واليافعين واليافعات.

مقدمة: شكرًا على مشاركتكم في هذا النقاش اليوم. مشاركتكم طوعية. بمعنى أن الخيار يعود إليكم في قبول أو رفض المشاركة في المناقشة. في حال قررتم خلال المناقشة عدم المشاركة، يمكنكم التفضل بالخروج في أي وقت. [تعليمات للميسر: خذ استمارة موافقة من الشيخ/المختار/القائد المجتمعي قبل البدء في مجموعة النقاش المركزة.]

اليوم سنتحدث عن تجاربكم مع الخدمات الصحية في المجتمع. نحن مهتمون بسماع آرائكم بشأن الخدمات الصحية والمعلومات المقدمة للمراهقين والمراهقات/اليافعين واليافعات في مجتمعك المحلي. لا توجد إجابات صحيحة أو إجابات خاطئة لأي من الأسئلة. لن أسأل عن تجاربكم الشخصية، ولكن إذا كنتم ترغبون في مشاركة شيء تشعرون بأنه قد يكون مفيدًا وستكونون مرتاحين لفعله، فقد يساعد ذلك بحثنا. إضافة لذلك، إذا كان هناك أي أسئلة لستم مرتاحين للإجابة عنها، فلديكم الحرية في عدم الإجابة. أفكار وآراء كل فرد في المجموعة مهمة بالنسبة لنا. نرجو منكم احترام آراء بعضكم البعض. هذا يعني إتاحة الكلام لكل فرد والاستماع لما يقول. كذلك، نرجو منكم الحفاظ على خصوصية كل ما يقال في هذا النقاش وألا تشاركوا أيًا مما يقال في النقاش خارج هذه الغرفة. كما ذكرت سابقًا، لن نكتب أسماؤكم وسنحافظ على سرية جميع إجاباتكم. نحن نجمع هذه المعلومات لفهم تجربتكم مع الخدمات الصحية التي تقدمها منظمنا والمنظمات الأخرى للمراهقين والشباب من كلا الجنسين، ولكي نجري التحسينات الممكنة لخدماتنا استجابةً لما سشاركونه معنا.

قبل البدء، هل لديكم أي أسئلة؟ رائع. شكرًا لكم. فلنبدأ الآن.

أسئلة تمهيدية

1. هل يمكن لكل منكم أن يخبرني باسمه وماذا يحب أن يفعل للتسلية؟
2. ما شكل يومك الاعتيادي؟
أ. صيغة أخرى للسؤال: كيف تقضي يومك عادة؟
3. ماذا تريد أن تعمل عندما تكبر؟ ما الأهداف التي تسعى لتحقيقها؟

أسئلة عن الصحة

4. عندما تشعر بأنك مريض، ماذا تفعل؟
أ. تدقيق: مع من تتحدث؟ هل تخبر أصدقاءك؟ أين تجد معلومات عن الصحة؟
5. هل كان لديك أي أسئلة عن صحتك أو تغيرات جسدك؟ إن كان ذلك صحيحًا فاسأل عن الأسئلة.
6. عندما تمرض أين تذهب؟
7. هل حصلت على الخدمات الطبية في العيادة الصحية؟
أ. تدقيق: لماذا؟ كيف كانت تجربتك (اسأل عن مزوّد الخدمة، والوصول بأمان إلى العيادة، وهل يمكنهم الوصول إلى هناك دون مزوّد رعاية)؟ هل كان عليك اصطحاب شخص ما معك إلى العيادة؟ إن أجبت بنعم، فمن كان برفقتك عند ذهابك إلى المنشأة الصحية؟ هل كنت مرتاحًا وقادرًا على طرح أسئلتك أم أن المناقشة مع مزوّد الخدمة أجراها الشخص الذي رافقك؟
ب. إذا لم تذهب إلى العيادة الصحية للوصول إلى الخدمات، فلماذا لا؟
8. ماذا تعرف عن التغيرات التي تحدث في جسدك؟
أ. تدقيق - **للبنات** كيف يتغير جسم الفتاة حين تكبر وتصبح امرأة؟ ماذا تعني هذه التغيرات؟
ب. تدقيق - **للبنات** كيف يتغير جسم الولد حين يكبر ويصبح رجلًا؟ ماذا تعني هذه التغيرات؟
9. إلى من تذهب عندما ترغب في الحصول على نصائح حول مشكلات تغييرات جسدك؟ أين يمكنك الوصول إلى المعلومات بشأن هذه المواضيع؟ المزيد من الدقة: هل تتحدث مع أقرانك/رفاقك لتحصل على نصيحة أو معلومة؟ هل تستخدم الإنترنت أم وسائل الاعلام؟
يُرجى التوضيح.

أسئلة عن الزواج المبكر

1. السؤال **الفتيات المراهقات**: ما هي الأدوار التي تقوم بها الفتيات والنساء عادة في مجتمعك؟ ما هي أدوار الأولاد والرجال في مجتمعك؟ هل تغيرت أي من هذه الأدوار في السنوات الأخيرة؟ هل هناك تغير في الأدوار للوصول لخدمات الرعاية الصحية؟ هل يمكنك الحصول على إذن بسهولة للذهاب إلى الخدمات الصحية؟
أ. استخدم الأسئلة التالية لسؤال **المراهقين الذكور**: ما هي الأدوار التي يؤديها الأولاد والرجال في مجتمعك؟ ما الأدوار التي تلعبها الفتيات والنساء عادة في مجتمعك؟ هل تغيرت أي من هذه الأدوار في السنوات الأخيرة؟ هل هناك تغير في الأدوار للوصول لخدمات الرعاية الصحية؟
 2. ما هو سن الزواج الاعتيادي في مجتمعك؟
أ. تدقيق: **الفتيات** - ما هو العمر العادي لزواج الفتيات في هذه المنطقة؟
ب. تدقيق: **الأولاد** - ما هو العمر العادي لزواج الأولاد في هذه المنطقة؟
 3. هل تعرف بنات وأولاد تزوجوا قبل بلوغهم 18 عامًا؟ إذا كان الأمر كذلك، فلماذا؟ لم تزوج هؤلاء الأولاد والبنات برأيك؟ هل كان القرار له/لها أم كان قرار شخص آخر؟
 4. ما رأيك بالبنات والأولاد الذين يتزوجون قبل بلوغ 18 عامًا؟ هل تعتقد بأن زواجك كان فكرة سيئة لك حين تزوجت؟ هل تفضل الزواج في وقت لاحق؟
أ. استخدم الأسئلة التالية لسؤال **الفتيات المراهقات العازبات**: هل تظنين بأنها ممارسة جيدة أو تودين القول أنه من الواجب عدم تزويج الفتيات الصغيرات في هذا العمر؟ ماذا لو أن الفتاة تزوج رجلًا أكبر سنًا وذو مقدرة؟ أهذه فكرة جيدة؟
استخدم الأسئلة التالية لسؤال **الفتيان المراهقين**: هل تظن أن زواج الفتيان دون الثامنة عشرة هو سلوك جيد أم تريد القول بوجوب عدم الزواج قبل الثامنة عشرة؟ ماذا لو تزوجت فتاة قاصرة (أقل من 18 عامًا) من رجل كبير (20 عامًا أو أكثر)؟ أهذه فكرة جيدة؟
 5. بالنسبة **للفتيات المراهقات المتزوجات**: كيف يؤثر الزواج المبكر على البنات والصبيان في هذه المنطقة؟ تحدثي عن حياتك كفتاة قاصرة متزوجة؟
أ. استخدم الأسئلة التالية لسؤال **الفتيات المراهقات العازبات**: إن تزوجت بعمر مبكر، كيف سيؤثر ذلك على أهدافك؟ هل يمكنك الاستمرار في الذهاب إلى المدرسة إن تزوجت بعمر مبكر؟
ب. استخدم الأسئلة التالية لسؤال **المراهقين الذكور**: إن تزوجت بعمر مبكر كيف سيؤثر ذلك على أهدافك؟ هل يمكنك الاستمرار في الذهاب إلى المدرسة إن تزوجت بعمر مبكر؟
- استنتاجات:** هذا يختتم مناقشة مجموعة التركيز لدينا. شكرًا جزيلاً على حضوركم ومشاركة أفكاركم وآرائكم معنا. كما قلنا من قبل، نأمل في استخدام المعلومات التي قدمتموها جميعًا اليوم لتحسين الخدمات الصحية لكم ولغيركم من المراهقين واليا فعيين من كلا الجنسين في هذا المجتمع. إذا كان لديكم أي استفسارات، فيرجى إخبارنا بذلك.

المصدر: مناقشة مجموعة التركيز للمراهقين والمراهقات في اليمن (جمعية إنقاذ الطفل، 2019).